

2026 東北インカレ 競技順の予定

注：参加人数によってラウンドが増減したり、順序が多少入れ替わる可能性があります。

1 日目

2 日目

3 日目

トラック競技		
男十種競技 100m	男十種競技 110mH	男 200m 準決勝
男 4×100mR 予選	女七種競技 100mH	女 5000m 決勝
男 1500m 予選	男 100m 準決勝	男 5000m 決勝
女 400m 予選	女 5000m 競歩決勝	女 400mH 決勝
男 400m 予選	男 5000m 競歩決勝	男 400mH 決勝
女 100mH 予選	女 100m 決勝	女 800m 決勝
男 110mH 予選	男 100m 決勝	男 800m 決勝
中休み	中休み（理事会）	女 200m 決勝
女 100m 予選	女 400mH 予選	男 200m 決勝
男 100m 予選	男 400mH 予選	中休み（代表委員総会, 栄賞授与式）
女 400m 決勝	女 800m 予選	女七種競技 800m
男 400m 決勝	男 800m 予選	女 4×400mR 決勝
女 1500m 決勝	女 200m 予選	男 4×400mR 決勝
男 1500m 決勝	男 200m 予選	
女 100mH 決勝	女七種競技 200m	
男 110mH 決勝	女 3000mSC 決勝	
女 10000m 決勝	男 3000mSC 決勝	
男 10000m 決勝	男 4×400mR 予選	
男十種競技 400m	男十種競技 1500m	
女 4×100mR 決勝		
男 4×100mR 決勝		

跳躍競技		
男棒高跳決勝	女走幅跳決勝	女七種競技走幅跳
男十種競技走幅跳	女七種競技走高跳	女棒高跳決勝
女走高跳決勝	男十種競技棒高跳	女三段跳決勝
男走幅跳決勝	男三段跳決勝	
男十種競技走高跳	男走高跳決勝	

投てき競技		
女ハンマー投決勝	女七種競技砲丸投	女七種競技やり投
男ハンマー投決勝	男十種競技円盤投	女やり投決勝
男十種競技砲丸投	女円盤投決勝	男やり投決勝
女砲丸投決勝	男円盤投決勝	
男砲丸投決勝	男十種競技やり投	