

## 第54回東北学生陸上競技個人選手権大会 競技日程

開門 7:30

競技役員主任打ち合わせ 8:15

トラックを利用してのウォームアップは 8:30まで可

競技順	種目	人数	組	競技開始	レーンナンバービブス受取完了	招集開始	招集完了
1	男女10000m競歩	10(男7/女3)	1	9:00	8:15	8:35	8:45
2	男子10000m	28	1	10:15	9:30	9:50	10:00
3	男子3000mSC	3	1	11:15	不要	10:50	11:00

## 2025年度東北学連競技会 競技日程

競技順	種目	人数	組	競技開始	レーンナンバービブス受取完了	招集開始	招集完了
1	女子800m	1	1	11:45	不要	11:20	11:30
2	男子800m	6	1	11:50	不要	11:25	11:35
3	女子1500m	5	1	12:10	不要	11:45	11:55
4	男子1500m	16	1	12:20	不要	11:55	12:05
5	女子3000m	10	1	12:40	11:55	12:15	12:25
6	男子3000m(1組)	39	2	13:00	12:15	12:35	12:45
	男子3000m(2組)			13:15	12:30	12:50	13:00
7	女子5000m ※男子5000m(1組)と同時スタート	5	1	13:30	12:45	13:05	13:15
8	男子5000m(1組)	122	5	13:30	12:45	13:05	13:15
	男子5000m(2組)			13:55	13:10	13:30	13:40
	男子5000m(3組)			14:20	13:35	13:55	14:05
	男子5000m(4組)			14:45	14:00	14:20	14:30
	男子5000m(5組)			15:10	14:25	14:45	14:55