

# 第53回 東北学生陸上競技個人選手権大会

## 競技日程

第1日目 10月5日(土)

開会式 9:40～

### トラック競技

種別	種目	人数	組	競技開始時刻	招集開始時刻		招集完了時刻
男	100m 予	101名	13組 2+6	10:00	1～4組	9:30	9:40
					5～8組	9:50	10:00
					9～13組	10:10	10:20
男	400m 予	32名	4組 1+4	11:15	10:45		10:55
男	110mH 予	16名	2組 3+2	11:50	11:20		11:30
女	100mH 予	15名	2組 3+2	12:05	11:35		11:45
男	100m 準	32名	4組 1+4	12:40	12:10		12:20
女	100m 予	15名	2組 3+2	13:00	12:30		12:40
男	1500m 決	21名	1組	13:15	12:45		12:55
女	1500m 決	4名	1組	13:30	13:00		13:10
男	110mH 決	8名	1組	13:50	13:20		13:30
女	100mH 決	8名	1組	14:00	13:30		13:40
男	400m 決	8名	1組	14:15	13:45		13:55
女	400m 決	5名	1組	14:25	13:55		14:05
男	100m 決	8名	1組	14:50	14:20		14:30
女	100m 決	8名	1組	15:00	14:30		14:40
男	3000mSC 決	8名	1組	15:15	14:45		14:55
女	3000mSC 決	1名	1組	15:35	15:05		15:15
男	4×100mR 決	12チーム	2組タイムレース	16:00	15:30		15:40
女	4×100mR 決	8チーム	1組	16:15	15:45		15:55

### 跳躍競技

種別	種目	人数	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
女	棒高跳 決	4名	10:00	9:10	9:20
女	走幅跳 決	12名	10:00	9:10	9:20
男	棒高跳 決	7名	13:00	12:10	12:20
男	走幅跳 決	32名	13:00	12:10	12:20

### 投てき競技

種別	種目	人数	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
女	やり投 決	8名	10:00	9:10	9:20
男女	砲丸投 決	3+5名	12:00	11:10	11:20
男	やり投 決	13名	13:00	12:10	12:20

## 競 技 日 程

第2日目 10月6日(日)

トラック競技							
種別	種 目	人数	組	競技開始時刻	招集開始時刻		招集完了時刻
男	200m 予	73名	10組 0+16	10:00	1~4組	9:30	9:40
					5~8組	9:50	10:00
					9~10組	10:10	10:20
男	800m 決	24名	3組タイムレース	10:55	10:25		10:35
女	800m 決	7名	1組	11:15	10:45		10:55
男	400mH 決	8名	1組	11:35	11:05		11:15
女	400mH 決	8名	1組	11:45	11:15		11:25
男	200m 決	16名	AB決勝	12:05	11:35		11:45
女	200m 決	8名	1組	12:20	11:50		12:00
男	5000m 決	27名	1組	12:40	12:10		12:20
女	5000m 決	2名	1組	13:05	12:35		12:45
男	4×400mR 決	12チーム	2組タイムレース	14:00	13:30		13:40
女	4×400mR 決	3チーム	1組	14:15	13:45		13:55
<b>閉会式 15:00~</b>							

跳躍競技						
種別	種 目	人数	競技開始時刻	招集開始時刻		招集完了時刻
男	走高跳 決	18名	10:00	9:10		9:20
男	三段跳 決	16名	10:00	9:10		9:20
女	走高跳 決	4名	13:00	12:10		12:20
女	三段跳 決	5名	13:00	12:10		12:20

投てき競技						
種別	種 目	人数	競技開始時刻	招集開始時刻		招集完了時刻
男女	円盤投 決	8+3名	10:00	9:10		9:20
男女	ハンマー投 決	6+5名	12:30	11:40		11:50