

The 53rd CAFT Track & Field Championships

2024 12.1 SUN



# 第53回 東北学生陸上競技個人選手権大会 長距離種目



主催：東北学生陸上競技連盟  
後援：仙台市  
場所：弘進ゴムアスリートパーク仙台  
運営協力：(一財)宮城陸上競技協会

あなたのスポーツ経験を社会でも活かせるよう、  
私たち体育会出身スタッフがしっかりサポートします！

すべての“アスリート”たちに

体育会にしかできない就活がある

# 武器はキミだ。



部活も就活も頑張る  
体育会学生の就活をトータルサポート！  
体育会学生限定の求人紹介イベントや  
合同説明会を実施しています。



合同企業説明会で大手企業や優良企業の  
選考免除・内定を獲得！  
←就活イベントのご予約はこちら



ジール就職サポートはアスリートの  
みなさんの就職活動を応援します！



ジールができる3つのサポート  
① オンライン・オフラインの合同企業説明会  
のご案内  
② 3000社の中からあなたにあった求人の紹介  
③ 企業研究、書類添削、面接対策など就活の  
悩みをまるっと解決



就職活動における悩みをなんでも解決いたします！  
←ご相談はこちら

# 第53回東北学生陸上競技個人選手権大会・長距離種目

## 競 技 日 程

種別	種 目	人数	組	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	
男女	10000m 決	44名	2組	1組	10:00	9:30	9:40
				2組	10:50	10:20	10:30
男女	10000mW 決	8名	1組	11:35	11:05	11:15	

※女子10000mは男子10000m1組と同時に行う。

※棄権者多数の場合には番組編成の組み直しを行う。

# 大会役員一覧

会 長 長澤 光雄

副 会 長 清水 茂幸

ヘッドコーチ 渡邊 信晃

大会委員長 渡邊 信晃

大会副委員長 高橋 涼

委 員	伊藤永輝	門脇くるみ	佐藤幸多	野地健太郎	門馬真尋
	相澤未藍	金沢太陽	菅野涼太	桑原拓巳	菅原大地
	高橋 涼	千葉 尊	糸井周平	エネジェニファー	小椋稜太
	木下柚葵	佐々木みちる	笹山 康	高橋聖空	橘 慎吾
	出口鈴葉	新美和也	真壁春登	室田竜磨	山中遼平
	加藤 檜	櫻井 航	高橋侑我	成田ことり	西山知佐
	樋口美久	八島黎琉	渡邊賢平		

2024 東北学連競技会

兼第 53 回東北学生陸上競技個人選手権大会（長距離種目）

11 月 30 日現在

会長	小林智美雄	(仙台)				
副会長	飯塚 敏郎	(登米)	星 圭	(石巻)		
総務	森 研二	(岩沼)	高橋 涼	(学連)		
総務員	三浦 良晃	(仙台)	宮崎 利勝	(柴田)	藤島 秀一	(仙台)
	桑原 拓巳	(学連)	小椋 稜太	(学連)	出口 鈴葉	(学連)
	成田ことり	(学連)				
ジュリー	川勝 郁夫	(柴田)	玉槻 充	(柴田)	鎌田 孝悦	(大河原)
技術総務	八重樫勝美	(大崎)				
審判長	鹿又 政信	(名取)				
招集所審判長	西篠 利雄	(石巻)	佐藤 秀行	(栗原)		
アナウンサー	◎小林 好美	(仙台)	三浦 惇子	(仙台)	鈴木 幸義	(栗原)
スターター	◎芳賀 秀弥	(登米)	八島 充夫	(柴田)	渡辺 常男	(利府)
出発	◎高山 研	(岩沼)	磯田 美恵	(亶理)		
写真判定員	◎亶理 達郎	(岩沼)	富田 勝男	(亶理)	相澤 正志	(岩沼)
	野地 和美	(利府)				
記録員	◎遠藤 勝則	(利府)	菅野 涼太	(学連)	菅原 大地	(学連)
	千葉 尊	(学連)	笹山 康	(学連)	室田 竜磨	(学連)
	山中 遼平	(学連)	西山 知佐	(学連)	櫻井 航	(学連)
	野地健太郎	(学連)	門馬 真尋	(学連)		
競技者	◎高橋 幸男	(栗原)	伊藤 裕康	(石巻)	宇田川泰彦	(名取)
	津田伊寿美	(石巻)	佐々木琉偉	(学連)	相澤 未藍	(学連)

	金沢 太陽 (学連)	佐々木みちる (学連)	橘 慎吾 (学連)
	高橋 聖空 (学連)	新美 和哉 (学連)	渡邊 賢平 (学連)
	八島 黎琉 (学連)		
看護師	善積亜希子 (仙台)		
マーシャル	◎今村 文三 (石巻)	大泉 一雄 (利府)	小林いく子 (利府)
周回記録員	◎菱沼 美仁 (名取)	玉田 良三 (亶理)	尾形 芳夫 (大崎)
	今野 君雄 (美里)	土生 篤 (名取)	熊谷 修良 (名取)
競歩審判員	吾妻 武昭 (角田)	斉藤 俊雄 (仙台)	土生 篤 兼 (名取)
	菱沼 美仁 兼 (名取)	玉田 良三 兼 (亶理)	磯田 洋志 (亶理)
監察員	小野寺清則 (栗原)	松崎 義昌 (白石)	伊藤 文明 (美里)
	支倉 信成 (石巻)		
用器具	◎早坂 守 (加美)	佐藤 基 (美里)	
役員受付	◎渡辺 定男 (仙台)		
報道	◎大内 栄 (栗原)	三浦 秀治 (栗原)	
庶務	◎太田 恵 (仙台)		
受付・表彰	エネジェニファー (学連)	糸井 周平 (学連)	加藤 檜 (学連)
	八巻 縞世 (学連)	真壁 春登 (学連)	
	伊藤 永輝 (学連)	佐藤 幸多 (学連)	門脇くるみ (学連)
補助員係	糸井 周平 (学連)		
広報	木下 柚葵 (学連)	樋口 美久 (学連)	

第53回東北学生陸上競技個人選手権大会・長距離種目 要項  
(The 53rd CAFT Track & Field Championships)

1. 主催 東北学生陸上競技連盟
2. 運営協力 一般社団法人 宮城陸上競技協会
3. 後援 仙台市
4. 期日 12月1日(日)  
競技開始: 12月1日 10:00~
5. 会場 宮城野原総合運動公園・弘進ゴムアスリートパーク
6. 種目 男女10000m 男女10000mW
7. 参加資格 2024年度東北学生陸上競技連盟登録者に限る。  
※申込期日までに登録が完了していない者はエントリーを認めない
8. 出場制限 1人2種目まで
9. 参加料 ①個人種目 1人1種目 2000円  
※振り込まれた参加料はいかなる理由があっても返金しない。
10. 申込方法 本大会は(公財)日本陸上競技連盟が提供するエントリーシステムを用いて行う。申込団体のエントリー担当者は、本要項並びにエントリーマニュアル(本連盟ホームページに掲載)を必ず確認の上、2024年11月15日(金) 18:00までにエントリーを行うこと。  
※申込期限に間に合わない場合、エントリーを認めない場合がある。
11. 振込先 振込先: ゆうちょ銀行 仙台小田原支店  
店名(店番): 二二九(ニニキユウ)店(229)  
預金種目: 当座  
口座番号: 0127498  
口座名称: 東北学生陸上競技連盟  
※振込の際は必ず各団体名を明記して振り込むこと。  
※参加料は申込期限までに納入し、振込が完了したらその旨を本連盟までメールをすること。
12. 競技について 競技は2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。
13. 表彰 各種目の優勝者には優勝メダルと賞状を、8位以内の入賞者には賞状を授与する。
14. 欠場について 競技者の欠場は、原則として11月30日(土) 12:00までに専用フォーム(エントリー締切後HPにて公開)で受け付けた者のみとする。  
当日やむを得ない理由で欠場する者は、招集所に欠場届を提出すること。ラウンドや番組の変更の可能性があるため、事前に欠場が分かっている場合は必ず申し出ること。  
TR4.4はこの大会には適用しない。
15. 補助員および学生審判について 大学は要請があった場合、学生審判および補助員を派遣しなければならない。
16. 注意事項 ①代表者会議は原則行わない。確認事項の伝達はメールやHPを通じて11月30日(土)

の18:00までに別途通知する。なお、その他連絡事項も大会HPにて随時公開するため、確認すること。

- ②本大会では申請記録に基づいて番組編成を行う。2023年4月1日から2024年11月15日までの公認記録のみを申請記録として受け付けるので、樹立した年月日、競技を提出書類の所定の欄に明記すること。
- ③競技中の発病、負傷に対して主催者は応急処置を行うが、その後の責任は負わない。ただし、2024年度公益社団法人日本学生陸上競技連合普通会員は、原則としてスポーツ安全保険に加入しているため、この保険が適用される場合がある。
- ④不足書類など、不備のないよう確認の上、申し込むこと。万が一、不備があった場合エントリーを認めない場合がある。
- ⑤競技用具等についての盗難・紛失については、主催者および競技場は一切の責任を負わない。
- ⑥アスリートビブスは2024年度本連盟作成のものとする。ただし、3000m以上の競技は当日配布する通しビブスを使用すること。競技場は全天候型であるため、スパイクのピンは9mm以下を使用すること。また、競技シューズについては、底厚20mm以下のシューズを使用すること。尚、競歩競技の靴底の厚さは、道路競技と同様40mm以下とする。

17. その他
- ①主催者は、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し個人情報を取り扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成および作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
  - ②大会の映像・写真・記事・個人記録などは、主催者及び主催者が承認した第三者が、大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
  - ③大会の映像は、主催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）を禁止する。

18. 連絡先 〒983-0803 宮城県仙台市宮城野区小田原1-5-37  
メゾンドール・ヘンミ1F

TEL&FAX 022-706-0624

E-mail tohokugakuren2992@gmail.com

担当者携帯 080-3147-3827

不明な点があった場合は上記に記載の連絡先まで連絡すること



# 第53回東北学生陸上競技個人選手権大会（長距離種目）

## 競技注意事項

### 1、競技規則について

本大会は、2024年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項により実施する。

### 2、ウォーミングアップについて

練習は、雨天走路及び競技場北側にあるウォームアップ用走路を各自使用すること。

また、混み合う可能性があるため、練習の際は怪我・事故等のない様に細心の注意を払うこと。

主催者は一切責任を負わない。

また、8:00～9:45までの間、競技場内での練習も認める。

### 3、招集について

(1) 招集所は、第1ゲート（100mスタート地点）付近に設ける。

(2) 各種目の招集開始時刻及び招集完了時刻は、プログラムの競技日程に記載する。

(3) 招集完了時刻に少しでも遅れると、当該種目を欠場したものととして処理するので十分注意すること。

(4) シューズ検定については、審判長および競技役員が疑義を抱いた場合、検査を実施する。

(5) 競技規則第144条3(b)により、スマートフォン等の機器を競技場に持ち込むことはできない。

### 4、欠場について

(1) 競技者の欠場は、原則として11月30日（土）12:00までに専用フォーム（エントリー締切後HPにて公開）で受け付けた者のみとする。

(2) 当日やむを得ない理由で欠場する者は、招集開始時刻までに招集所に欠場届を提出すること。

(3) **番組変更の可能性のある為、事前に欠場が分かっている場合は必ず申し出ること。**

### 5、アスリートビブスについて

(1) アスリートビブスは、当日配布する通しビブスを使用すること。

また、通しビブスは開始1時間前までに招集所にて各自受け取ること。

(2) 競技者は、招集所にて配布する腰ナンバーカードをパンツの右横や後方に取り付けること。

### 6、番組編成及び、走路について

競技のレーン順は、プログラム記載の順による。

### 7、スタートについて

不正スタートについては、不正スタートを行った場合、ただちに競技者は失格とする。

## 8、競技用器具について

- (1) 競技場は全天候舗装であるので、スパイクのピンは9mm以下のものを使用すること。  
シューズの厚さに関してはWAの制限を超えないこと。

## 9、抗議について（競技規定第146条参照）

競技進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、結果が正式発表（アナウンス）されてから30分以内にその競技者または代理人より、担当総務員を通して口頭で審判長になさなければならない。

審判長の裁定に不服の場合は、上訴申立書と預託金1万円を添えてジュリー（上訴審判員）に上訴することができる。この預託金は、抗議が受け入れられなかった場合は没収される。

## 10、その他

- (1) 本大会は有観客とする。
- (2) 競技者の付き添いは一切認めない。従って競技者以外は、トラックならびフィールド内に立ち入ることはできない。
- (3) 大会期間中、競技者は大会本部前の通行を禁止する。
- (4) ユニフォームは各大学で審判員が同一チームと判断できるものを着用すること。
- (5) ゴミは各自持ち帰ること。
- (6) 開門・閉門時間は以下の通りとする。

	(開門時間)	(閉門時間)
12月1日(日)	8:00	16:30

- (7) メインスタンドでの集団応援を禁止する。

# 第53回東北学生陸上競技個人選手権大会(長距離種目)

## 事前連絡事項

### 観戦について

今大会は有観客開催とする。但し、一般観戦はメインスタンドのみとする。

### 欠場について

競技者の欠場受付は原則として**11月30日(土) 12:00までに専用フォーム**で受け付けた者のみとする。当日やむなく欠場する場合は、欠場届を招集所に提出すること。欠場届は招集所に用意してある本大会指定の用紙を使用すること。

尚、欠場届は監督の署名捺印が必要となる。

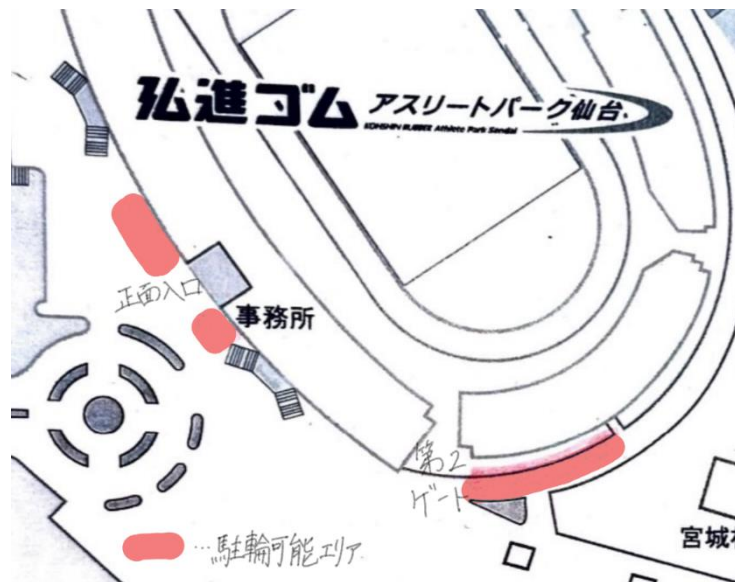
### 駐車場・駐輪場の利用について

JR跡地の駐車場に200台分駐車スペースを確保しているためそこを利用し、満車になり次第、近隣の有料駐車場を利用すること。競技場前の駐車場は大会役員が駐車するスペースになっているため、大会役員以外は使用しないこと。

尚、**JR跡地の駐車場は当日7:00より利用可能**である。

自転車に関しては以下の図を参考に駐輪すること。

正面玄関左側の医務室入口前への自転車・原付・バイク等の駐輪は厳禁である。



### 入退場ゲートについて

当日**8:00**より第1、2、4ゲート・スタンド入口を開放する。3ゲートは**終日開放しない**ので注意すること。

2Fスタンドへの入場は南中央のゲートのみとする。



#### ウォームアップについて

原則として、陸上競技場北側にあるウォームアップ用走路を使用すること。開放時間は**8:00～競技終了時刻まで**とする。雨天走路はストレッチやジョグ程度の使用のみを許可する。尚、**8:00～9:45までの間、競技場内での練習も認める。**

練習中における事故などについて主催者側は一切の責任を負わない。選手間の怪我、事故についても同様とするため、十分に注意して行うこと。

#### 集団応援について

メインスタンドでの集団応援を禁止する。

#### 横断幕やのぼりの設置について

横断幕やのぼりはメインスタンドおよび芝スタンドの**最上段にのみ設置可能**とする。但し、紐等でくくりつけるようにすること。

**決してガムテープなどで固定しないこと。**（はがし跡が残るため）

#### 撮影について

選手を撮影（スマホでの撮影を除く）する場合には、受付にて撮影許可証を提出し、撮影許可証を首から下げて行うこと。申請書はHPからダウンロードするか、当日受付でも受け取れる。また、撮影はメインスタンド中段通路より後方でのみ可とする。

#### 清掃について

ゴミは各団体すべて持ち帰ること。また、競技終了後に使用した範囲にゴミがないか確認してから解散すること。

#### その他

- ・主催者は競技中の発病・負傷に対しては応急処置以外の責任を負わない。但し、令和6年度公益社団法人日本学生陸上競技連合普通会員は、原則としてスポーツ安全保険に加入しているので、この保険が適用される場合がある。
- ・競技場内の電源の無断使用を禁止する。
- ・地震・火災等の災害時の避難場所はフィールドの芝生内とする。
- ・不明な点などについては下記まで問い合わせること。

東北学生陸上競技連盟 学連携帯 080-3147-3827 (担当者 出口鈴葉)  
FAX 022-706-0624  
Email [tohokugakuren2992@gmail.com](mailto:tohokugakuren2992@gmail.com)

個人選手権長距離種目

男子の部

# 男子10000m

12月1日 10:00 決勝

## 決勝 2組

### 1組

ORD	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	589	高岡 敦志 (04)	学連 東北大			
2	60	山中 遼平 (03)	学連 東北大			
3	22	小川 綜太 (05)	学連 東北大			
4	602	児玉 脩平 (06)	岩手 東北学大			
5	656	櫻井 航 (05)	宮城 東北大			
6	301	中野 朝斗 (04)	学連 東北学大			
7	588	山内 滉介 (04)	岐阜 東北大			
8	31	千葉 夕海平 (04)	学連 東北大			
9	30	金井 正樹 (04)	神奈川 東北大			
10	38	千葉 広大 (04)	宮城 東北大			
11	473	宮下 尚丈 (04)	宮城 東北大			
12	581	阿部 純也 (05)	愛知 東北大			
13	580	城田 健悟 (05)	北海道 東北大			
14	53	熊谷 慧 (03)	宮城 東北大			
15	21	佐藤 壮真 (05)	学連 東北大			
16	56	竹内 慶真 (03)	学連 東北大			
17	32	仲西 旺生 (04)	学連 東北大			
18	26	清水川 一吹 (04)	秋田 東北大			
19	94	江口 実 (01)	学連 東北大			
20	654	竹谷 刹那 (05)	学連 東北大			
21	44	大川 祐貴 (04)	新潟 東北大			
22	653	庄司 宥紀 (05)	茨城 東北大			

### 2組

ORD	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	292	吉田 奏斗 (04)	学連 東北学大	30:52.51		
2	42	鈴木 拓真 (04)	学連 東北大	33:25.98		
3	67	向田 祐翔 (03)	福島 東北大	31:40.88		
4	229	伊東 憲翔 (00)	学連 福島県医大	32:30.00		
5	57	田中 伊織 (03)	青森 東北大	34:13.35		
6	41	松本 修哉 (04)	山形 東北大	32:33.27		
7	76	小林 由輝 (02)	埼玉 東北大	32:48.67		
8	692	新田 友海 (01)	宮城 東北大			
9	29	照内 優允 (04)	栃木 東北大	33:37.42		
10	321	関 尚輝 (02)	学連 東北学大	31:32.85		
11	74	渡辺 大樹 (02)	宮城 東北大	35:52.59		
12	19	長尾 修弥 (05)	学連 東北大	33:17.59		
13	524	菅野 走太 (06)	学連 仙台大	32:30.00		
14	388	萩川 暁 (06)	学連 東北学大	33:52.51		
15	196	佐藤 覚斗 (02)	山形 山形大	32:08.49		
16	660	上原 佑太 (00)	千葉 東北大			
17	291	阿部 輝翔 (04)	学連 東北学大	32:09.42		
18	164	及川 寛太 (04)	学連 山形大	32:35.00		
19	75	深澤 昇悟 (02)	学連 東北大	32:18.07		
20	47	杉山 大輔 (04)	学連 茨城 東北大	31:48.67		
21	300	齋藤 颯希 (04)	学連 東北学大			

# 男子10000mW

12月1日 11:35 決 勝

## 決 勝

ORD	ナンバ-	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	274	イカワ タカ 石川 琢馬(02)	秋 田 岩手大	41:46.22		
2	604	サトウ ショウタ 佐藤 翔太(06)	学 連 東北学大	51:06.95		
3	128	モリサワ ジンタ 守澤 仁太(05)	秋 田 秋田大	45:24.86		
4	626	サカイ ハルキ 坂井 陽紀(06)	秋 田 秋田大	55:54.26		
5	225	コバヤシ アツシ 小林 温(04)	茨 城 福島県医大	50:04.30		



個人選手権長距離種目

女子の部

# 女子10000m

12月1日 10:00 決 勝

## 決 勝

ORD	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
23	1123	木下 柚葵(05)	学 連 仙台大			

# 女子10000mW

12月1日 11:35 決 勝

## 決 勝

ORD	ナンバ	氏名	所属	資格記録	順位	記録
		ナカガワ モエ	山 形			
6	1074	中川 萌依(04)	東北工大	56:28.79		
		ウスキ ハルカ	宮 城			
7	1189	薄木 陽香(05)	岩手大	53:02.50		
		アンドウ アイ	岩 手			
8	1196	安藤 愛理(05)	岩手大	58:37.11		

