

## 前日練習及び競技場使用について

### 利用時間について

競技場は大会当日は7：30～8：30の間使用することが出来る。大会前日（20日）は競技場を11：00～17：00まで無料開放するが、11：00以前、17：00以降の利用を希望する場合は個人利用（有料）となるので、各自競技場窓口で受付を済ませてから練習を行うこと。

### 投擲の練習について

事故防止のため、大会前日（20日）のハンマー投・円盤投・やり投の練習時間を以下のように定める。尚、砲丸投の練習時間は特に定めないので事故に気を付けて行うこと。

やり投 11：00～13：00

ハンマー 13：00～15：00

円盤投 15：00～17：00

### レーンの使用区分について

補助競技場の「レーン」使用区分は以下の通りとする。

- ① 1・2レーンは中・長距離、競歩種目。
- ② 3・4・5・6レーンは短距離種目。（リレーのバトンパスを含む）
- ③ 7・8レーンはハードル種目。

### その他

- ・競技場のフィールド（芝生）内でのラダー、ミニハードル等の使用は禁止する。（芝がはがれてしまうため）ドリルなどの動作をするだけなら使用は可とする。
- ・高跳び等の道具は自由に使用して良いが、後片付けは各自で行うこと。
- ・ハードル種目を練習する場合、練習用のハードルを使用すること。試合用のハードルは使用してはならない。
- ・練習中の発病・負傷に対して主催者は責任を負わないので、事故等に気を付けて練習を行うこと。