

競技日程

12月1日(日)

種別	種目	人数	組	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	
女	3000mSC	2名	1組	10:00	9:30	9:40	
男	3000mSC	1名	1組	10:20	9:50	10:00	
女	1500m	1名	1組	10:40	10:10	10:20	
男	1500m	10名	1組	10:50	10:20	10:30	
男女	5000mW	11名	1組	11:00	10:30	10:40	
女	5000m	4名	1組	11:40	11:10	11:20	
男	5000m	46名	2組	1	12:05	11:35	11:45
				2	12:30	12:00	12:10
女	3000m	22名	1組	12:55	12:25	12:35	
男	3000m	19名	1組	13:15	12:45	12:55	
女	800m	4名	1組	13:30	13:00	13:10	
男	800m	4名	1組	13:40	13:10	13:20	
男	10000m	43名	2組	1	13:50	13:20	13:30
				2	14:35	14:05	14:15

競技注意事項

1、競技規則について

本大会は、2019年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項により実施する。

2、ウォーミングアップについて

練習は、雨天走路及び競技場北側にあるウォームアップ用走路を各自使用すること。
ウォームアップ用走路の使用に関しては別紙参照のこと。また、混み合う可能性がある
ので、練習の際は怪我・事故等のない様に細心の注意を払うこと。主催者は一切責任を
負わない。

3、招集について

- (1) 招集所は、第1ゲート(100mスタート地点)付近に設ける。
- (2) 各種目の招集開始時刻及び招集完了時刻は、プログラムの競技日程に記載してある。
- (3) 招集完了時刻に少しでも遅れると、当該種目を棄権したものとして処理するので十分注意すること。

4、欠場について

欠場する場合には、欠場届（招集所に用意）を当該校監督署名捺印の上、**招集開始時刻までに招集所（競技者係）に提出すること。**その届け出た種目に限り欠場を認める。

5、ナンバーカードについて

(1) ナンバーカード番号は、2019年度東北学生陸上競技連盟登録番号とし、当連盟が、配布したものを使用すること。県内の高校生及び一般はエントリー時に申し込んだ番号のナンバーカードを使用すること。ただし、番号が重複していた者は本連盟が割り振ったナンバーカードを使用すること。

3000m、5000m、10000mについては、主催者側で用意したオーダー番号のナンバーカードを使用する。

(2) 競技者は、招集所にて配布する腰ナンバーカードをパンツの右横やや後方に取り付けること。レース終了後、腰ナンバーカードはフィニッシュ地点にて回収する。

6、番組編成及び、走路について

競技のレーン順は、プログラム記載の順による。

7、スタートについて

(1) スターターの合図は、英語（“On your marks”）で行う。

(2) 不正スタートについては、不正スタートを行った場合、ただちに競技者は失格とする。

8、競技用器具について

競技場は全天候舗装であるので、スパイクのピンは9mm以下のものを使用すること。

9、抗議について（競技規定第146条参照）

競技進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、結果が正式発表されてから30分以内にその競技者、または代理人より担当総務員を通して口頭で審判長になされなければならない。審判長の裁定に不服の場合は、上訴申立書と預託金1万円を添えてジュリー（上訴審判員）に上訴することができる。この預託金は、抗議が受け入れられなかった場合は没収される。

10、その他

(1) 競技者の付き添いは一切認めない。従って競技者以外は、トラックならびフィールド内に立ち入ることはできない。

(2) 大会期間中、競技者は大会本部前の通行を禁止する。

(3) ユニフォームは原則各団体種類のものに統一して、着用すること。

(4) ゴミは各自持ち帰ること。

(5) 開門・閉門時間は以下の通りとする。

	(開門時間)	(閉門時間)
12月1日(日)	7:30	17:00

(6) 応援（特に集団での応援）は、放送設備の連絡系統の妨害を避けるため、メインスタンドでは行わず、芝スタンドにおいて行うこと。